

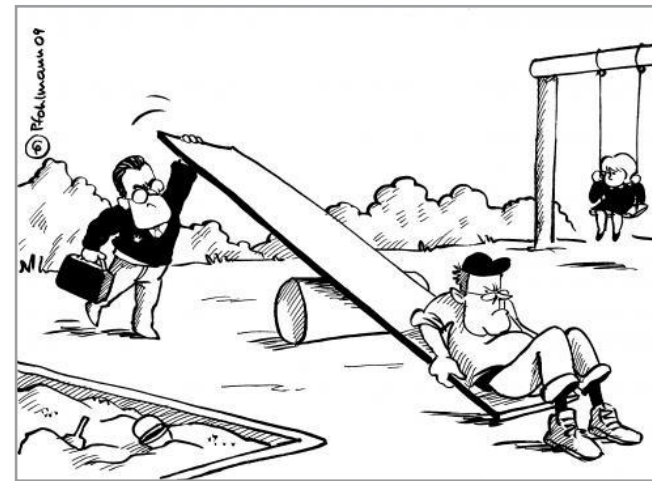
# Lehrergesundheit ein Balanceakt



## Fachtag für Lehrkräfte und Schulleitungen

Mittwoch 7. März 2012  
9:00 – 16:30 Uhr  
in Schwäbisch Gmünd

Congress Centrum Stadtgarten /  
Seminar für Didaktik und Lehrerbildung



### Anmeldung

(bis spätestens 6. Februar 2012):

Büro des Schuldekanats Schwäbisch Gmünd  
Gemeindehausstraße 7  
73525 Schwäbisch Gmünd  
Fax: 07171-99 88 03  
E-Mail: [Schuldekan.Schwaebisch\\_Gmuend@elk-wue.de](mailto:Schuldekan.Schwaebisch_Gmuend@elk-wue.de)

### Veranstalter

Katholisches Schuldekanatamt  
<http://schulen.drs.de>

Evangelisches Dekanatamt Schuldekan  
<http://www.kirchenbezirk-gmuend.de>

Religionspädagogisches Institut (RPI)  
[www.rpigd.de](http://www.rpigd.de)

Staatliches Schulamt Göppingen  
<http://www.schulaemter-bw.de>

Referat Schulpastoral, Diözese Rottenburg-Stuttgart  
<http://schulpastoral.drs.de>

### Hauptreferenten



Prof. Dr. Uwe Schaarschmidt

war Leiter der Abteilung Persönlichkeits- und Differenzielle Psychologie im Institut für Psychologie der Universität Potsdam und ist seit fünf Jahren im Ruhestand. Er leitet die Potsdamer Lehrerstudie und ist auch weiterhin mit Projekten zum Zusammenhang von Beruf, Gesundheit und Persönlichkeitsentwicklung befasst. Dabei gilt den Lehrerinnen und Lehrern seine größte Aufmerksamkeit.



Dr. Frank Mentrup MdL,

Politischer Staatssekretär im Ministerium für Kultus, Jugend und Sport des Landes Baden-Württemberg

### Veranstaltungsort

Congress Centrum Stadtgarten  
Rektor-Klaus-Straße 9

Seminar für Didaktik und Lehrerbildung  
Lessingstraße 7

73525 Schwäbisch Gmünd

Eine Anfahrtsbeschreibung finden Sie auf der Homepage des Congress Centrums:  
<http://www.ccs-gd.de/47.php?PHPSESSID=beec3cf18e109f5be3f49f5d08fb0d25>

Hiermit melde ich mich zu dem Fachtag „Lehrergesundheit – ein Balanceakt“ am Mittwoch, den 07. März 2012, in Schwäbisch Gmünd verbindlich an.  
Folgende Foren möchte ich gerne besuchen:

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

Alternativforum, falls mein Wunschangebot schon belegt ist:

Absender \_\_\_\_\_  
Vor- und Nachname \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Vegetarisches Essen  JA  NEIN

Ort, Datum, Unterschrift

Der Unterrichts- und Schulalltag stellt Lehrkräfte und Schulleitungen vor zahlreiche Herausforderungen wie z.B.

- Rollenerwartungen und Rollenkonflikte im System Schule
- Wachsende Anforderungen ohne entsprechende Unterstützungsangebote
- Erwartungen der Eltern und des Schulträgers
- Balance zwischen Arbeit, Familie/Partnerschaft und Freizeit

Der Fachtag gibt vielfältige Einblicke in die aktuelle Situation und eröffnet praxisorientierte Perspektiven, wie die individuelle Balance zwischen unterschiedlichen Ansprüchen gelingen kann. Die differenzierten Foren am Nachmittag geben den Teilnehmerinnen und Teilnehmern die Möglichkeit, persönliche Schwerpunkte zu setzen.

## Ablauf

### Vormittag (Congresszentrum)

- 9:00 – 9:15 Uhr Begrüßung  
Morgenimpuls  
Grußwort: Hans-Jörg Polzer,  
Staatliches Schulamt Göppingen
- 9:15 – 10:45 Uhr Gesundheit im Lehrerberuf erhalten und fördern  
– Untersuchungsergebnisse und praktische  
Schlussfolgerungen  
Prof. Dr. Uwe Schaarschmidt, Wien
- 10:45 – 11:05 Uhr Pause
- 11:05 – 12:00 Uhr Fachgespräch mit Prof. Dr. Uwe Schaarschmidt, Wien  
Gerhard Isringhausen, Bezirkspersonalrat, Stuttgart  
Günter Offermann, Schulleiter, Marbach  
Silvia Wölki, Schuldirektorin i.K.,  
Diözese Rottenburg-Stuttgart

### Moderation

Ingvelde Scholz, Seminar für Didaktik und Lehrerbildung, Stuttgart  
Helmut Demmelhuber, Referat Schulpastoral, Diözese Rottenburg-Stuttgart

### Nachmittag (GHR-Seminar)

- 12:00 – 13:15 Uhr Mittagspause
- 13:15 – 14:15 Uhr Foren - erste Runde
- 14:30 – 15:30 Uhr Foren - zweite Runde
- 15:45 – 16:15 Uhr Lehrgesundheit und die neue Landesregierung  
Staatssekretär Dr. Frank Mentrup MdL
- 16:15 – 16:30 Uhr Tagesausklang

### Foren am Nachmittag

Thema	Referent/Referentin
1. In den Flow kommen – spielerisch mit den eigenen Ansprüchen umgehen	Andreas Rieck, Kommunikationstrainer, Referent Schulpastoral Rottenburg
2. Ohne Mitte verlierst du dich – spirituelle Aspekte im Schulalltag	Sigrid Keicher, Kunsttherapeutin, Tuttlingen
3. Das bringt Bewegung in die Schule	Jürgen Karasch, Schulseelsorger, Ellwangen/Jagst
4. Vom Einzelämpfer zum Schulteam – meine Rolle im System Schule	Rudolf Kromer, Evaluator für allgemein bildende Schulen (LS BW), Bad Mergentheim
5. Beziehungen bewusst gestalten – Gesundheit fördern	Birgit Volk-Nägele, Trainerin für Coaching-Gruppen, Stuttgart
6. Arbeits- und Gesundheitsschutz aus Sicht des Personalrats	Gerhard Isringhausen, Vorsitzender des Bezirkspersonalrats, Regierungspräsidium Stuttgart
7. Die Stimme so zum Klingen bringen, dass sie in Kopf und Herz dringt	Judith Spaeth-Goes, Theatermultiplikatorin des Landes Baden-Württemberg, Stuttgart

### Thema

### Referent/Referentin

8. In der Sprache liegt die Kraft  
Rita Gelse, Dozentin für das LINGVA ETERNA® Sprachtraining, Schorndorf
9. Das geht mir auf den Keks...  
– Selbstmanagement im Schulalltag  
Hans-Jürgen Schutzbach, Seminarschulrat, Staatliches Seminar Schwäbisch Gmünd
10. Entspannt die Herausforderungen des Schulalltags meistern  
Anja Sievert-Braun, Schulpsychologische Beratungsstelle Aalen
11. Wertschätzende Feedbackkultur  
Andreas Beier, Friedens- und Theaterpädagoge, Nürtingen
12. Seinen inneren Freiraum finden  
– Einblicke in die Methoden des Focusing  
Anja Schurer, Schulpsychologin Beratungsstelle Esslingen, Markus Fritz, Supervisor, Nürtingen
13. Der Seele Raum geben  
– sich dem Himmel öffnen  
Christa Epple-Franke, Evangelisches Schulwerk Baden und Württemberg, Stuttgart
14. Schulkultur, die gesund erhält  
Günter Offermann, Schulleiter, Marbach am Neckar
15. Lehrercoaching und Lehrersupervision  
Dr. Burkhard Bläsi, Psychologischer Schulberater, Regierungspräsidium Stuttgart
16. Stressfrei durch Fitness im Schulalltag  
Karin Geiger, Regionalteam Sport, Staatliches Schulamt Göppingen
17. Stressbewältigung in der Schule  
Bärbel Härdt, Autorin von „Besser lernen durch Bewegung und Entspannen“, Regierungspräsidium Karlsruhe

Bitte  
ausreichend  
Frankieren

Postkarte abschneiden und aussenden

**ANMELDUNG**

(bis spätestens 06. Februar 2012)

**Lehrgesundheit  
ein Balanceakt**

**Fachtag für Lehrkräfte  
und Schulleitungen**

Mittwoch 7. März 2012  
9:00 – 16:30 Uhr  
in Schwäbisch Gmünd

Congress Centrum Stadtgarten /  
Seminar für Didaktik und Lehrerbildung

Fax: 07171-99 88 03

E-Mail: [Schuldekan.Schwaebisch\\_Gmuend@elk-wue.de](mailto:Schuldekan.Schwaebisch_Gmuend@elk-wue.de)  
(Bei Anmeldung per Mail bitte Angabe der Foren nicht vergessen!)

Büro des Schuldekan Schwäbisch Gmünd  
Gemeindehausstraße 7  
73525 Schwäbisch Gmünd

Eine ausführliche Beschreibung der Foren finden Sie unter  
[www.kirchenbezirk-gmuend.de/index.php?id=248](http://www.kirchenbezirk-gmuend.de/index.php?id=248)